

## Przygotowanie do kolonoskopii wykonywanej z CITRA FLEET

### W GODZINACH RANNYCH (10:00)

- Do badania całe jelito powinno być oczyszczone!
- Dokładne oczyszczenie jelita grubego umożliwi rzetelną ocenę śluzówki, skraca czas badania oraz zapobiega konieczności powtarzania kolonoskopii!

Elementem decydującym o prawidłowym oczyszczeniu jelita jest:

1. przestrzeganie diety
2. picie odpowiedniej ilości płynów w trakcie przygotowania
3. ściśle stosowanie się do zaleceń lekarza

-----  
7 dni przed badaniem nie przyjmować leków zawierających żelazo (w tym odżywkę)

5 dni przed badaniem nie jeść: owoców zawierających drobne pestki (np. winogrona, kiwi, figi), pieczywa z nasionami (np. słonecznika, siemienia lnianego, maku) i tym podobnych.

1 dzień przed badaniem:

Ostatni posiłek - lekkie śniadanie (bułka, słaba herbata) **do godz. 8:00!**

**Potem można pić tylko płyny (słaba herbata, woda niegazowana, klarowne soki: jabłkowy, winogronowy).**

**Godzina 24.00 PRZYGOTOWANIE PIERWSZEJ DAWKI CITRA FLEET**

Krok 1 – Wsypać zawartość jednej saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml).

Krok 2 – Mieszać przez 2-3 minuty (jest to konieczne dla uzyskania jednolitego roztworu leku). Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać do momentu ochłodzenia przed wypiciem całego roztworu. Niezwłocznie wypić przygotowaną zawiesinę.

Krok 3 - Następnie **przygotować i wypić 2 litry płynów** (woda niegazowana, słaba herbata, napoje izotoniczne). **Uwaga:** zacząć pić 15-20min po wypiciu leku.

### **Po wypiciu pierwszej dawki nie wolno już nic jeść!**

**Godzina 7.00 rano w dniu badania: PRZYGOTOWANIE DRUGIEJ DAWKI CITRA FLEET** (im krótszy czas od zakończenia przygotowania do badania tym lepszy efekt).

Krok 1 – Wsypać zawartość jednej saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml).

Krok 2 – Mieszać przez 2-3 minuty (jest to konieczne dla uzyskania jednolitego roztworu leku). Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać do momentu ochłodzenia przed wypiciem całego roztworu. Wypić zawiesinę.

Krok 3 - Następnie **przygotować i wypić 2 litry płynów** (woda niegazowana, słaba herbata, sok winogronowy, sok jabłkowy). **Uwaga:** zacząć pić 15-20min po wypiciu leku.

**W dniu badania należy pozostać na czczo (nie jeść żadnych pokarmów!):**

Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do kolonoskopii są luźne wypróżnienia (biegunka). Pod koniec przygotowania stolce powinny być wodniste bez domieszki kału.

### **INNE WAŻNE INFORMACJE:**

- Osoby przyjmujące np. leki wpływające na krzepliwość krwi, np. Acard, Polocard, Polopirynę, Acenocumarol, Sintrom, Warfin, u których planowane jest usuwanie polipów, powinny przerwać ich stosowanie na 5 – 7 dni przed badaniem; należy jednak wcześniej **KONIECZNIE** skontaktować się z lekarzem prowadzącym. Potrzebna może być zmiana tych leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Neoparin, Fraxiparyna, Clexane).
- Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, tarczycy, padaczkę i inne) w dniu badania powinny zażyć te leki wg. stałych, ustalonych dawek.
- Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem przyjmowanie leków przeciwcukrzycowych lub insuliny w czasie przygotowania do kolonoskopii oraz poinformować o chorobie personel ośrodka.
- Osoby używające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą na badanie.

Badanie zazwyczaj nie jest bolesne, jednak w przypadku złej tolerancji istnieje możliwość podania leków znieczulających.

Uwaga! Jeżeli zabieg endoskopowy wykonywany będzie w znieczuleniu, **w tym dniu po badaniu nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych i konieczna jest opieka osoby towarzyszącej przy powrocie do domu.**

Po badaniu endoskopowym bez znieczulenia nie jest wskazane prowadzenie pojazdów mechanicznych bezpośrednio po jego wykonaniu.

Uwaga: wszystkie zmiany dawkowania leków w trakcie przygotowania do badania należy omówić z lekarzem kierującym lub personelem ośrodka wykonującego badanie.

### **Uwaga!**

**Niezastosowanie się do powyższych zaleceń szczególnie dotyczących diety oraz picia wody może spowodować nieodpowiednie oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.**