

## Przygotowanie do kolonoskopii wykonywanej z CITRA FLEET

### W GODZINACH POPOŁUDNIOWYCH ( 15:00)

- Do badania całe jelito powinno być oczyszczone!
- Dokładne oczyszczenie jelita grubego umożliwi rzetelną ocenę śluzówki, skraca czas badania oraz zapobiega konieczności powtarzania kolonoskopii!

Elementem decydującym o prawidłowym oczyszczeniu jelita jest:

1. przestrzeganie diety
2. picie odpowiedniej ilości płynów w trakcie przygotowania
3. ścisłe stosowanie się do zaleceń lekarza

7 dni przed badaniem nie przyjmować leki zawierających żelazo (w tym odżywkę).

5 dni przed badaniem nie jeść: warzyw i owoców zawierających drobne pestki (np. winogrona, kiwi, figi, pomidory, ogórki), pieczywa z nasionami (np. słonecznika, siemienia, maku) i tym podobnych.

1 dzień przed badaniem:

Ostatni posiłek – lekkie śniadanie (bułka, herbata) **do godz. 10:00!**

**Potem można pić tylko przezroczyste płyny (lekka herbata, woda niegazowana, sok jabłkowy, winogronowy).**

**W dniu badania należy być na czczo (nie wolno przyjmować żadnych pokarmów):**

**Godzina 5:00** PRZYGOTOWANIE PIERWSZEJ DAWKI CITRA FLEET

Krok 1 – Wsypać zawartość jednej saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml).

Krok 2 – Mieszać przez 2-3 minuty (jest to konieczne dla uzyskania jednolitego roztworu leku). Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać do momentu ochłodzenia przed wypiciem całego roztworu. Niezwłocznie wypić przygotowaną zawiesinę.

Krok 3 - Następnie **przygotować i wypić 2 litry płynów** (woda niegazowana, lekka herbata, przezroczyste soki). Uwaga: zacząć pić 15-20 min po wypiciu leku.

**Po wypiciu pierwszej dawki nie wolno nic jeść!**

**Godzina 12:00** PRZYGOTOWANIE DRUGIEJ DAWKI CITRA FLEET

**UWAGA! Im krótszy czas od zakończenia przygotowania do badania tym lepszy efekt przygotowania!**

Krok 1 – Wsypać zawartość pierwszej saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml).

Krok 2 – Mieszać przez 2-3 minuty (jest to konieczne dla uzyskania jednolitego roztworu leku). Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać do momentu ochłodzenia przed wypiciem całego roztworu. Wypić zawiesinę.

Krok 3 - Następnie **przygotować i wypić 2 litry płynów** (woda niegazowana, herbata, przezroczyste soki : winogronowy, jabłkowy). Uwaga: zacząć pić 15-20 min po wypiciu leku.

Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do kolonoskopii są luźne wypróżnienia (biegunka). Pod koniec przygotowania stolce powinny być wodniste bez domieszki kału.

### **INNE WAŻNE INFORMACJE:**

- Osoby przyjmujące np. leki wpływające na krzepliwość krwi, np. Acard, Polocard, Polopiryne, Acenocumarol, Sintrom, Warfin, u których planowane jest usuwanie polipów, powinny przerwać ich stosowanie na 5 – 7 dni przed badaniem; należy jednak wcześniej **KONIECZNIE** skontaktować się z lekarzem prowadzącym. Potrzebna może być zmiana tych leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Neoparin, Fraxiparyna, Clexane).
- Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, tarczycy, padaczkę i inne) w dniu badania powinny zażyć te leki wg. stałych, ustalonych dawek.
- Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem przyjmowanie leków przeciwcukrzycowych lub insuliny w czasie przygotowania do kolonoskopii oraz poinformować o chorobie personel naszego ośrodka.
- Osoby używające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.

Badanie zazwyczaj nie jest bolesne, jednak w przypadku złej tolerancji istnieje możliwość podania leków znieczulających.

Uwaga! Jeżeli zabieg endoskopowy wykonywany będzie w znieczuleniu, **w tym dniu po badaniu nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych i konieczna jest opieka osoby towarzyszącej przy powrocie do domu.**

Po badaniu endoskopowym bez znieczulenia nie jest wskazane prowadzenie pojazdów mechanicznych bezpośrednio po jego wykonaniu.

Uwaga: wszystkie zmiany dawkowania leków w trakcie przygotowania do badania należy omówić z lekarzem kierującym lub personelem ośrodka wykonującego badanie.

### **Uwaga!**

**Niezastosowanie się do zaleceń dotyczących diety oraz picia wody może spowodować nieodpowiednie oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.**