

## Przygotowanie do kolonoskopii wykonywanej z preparatem MOVIPREP

### W GODZINACH RANNYCH (8:00-9.00)

- Do badania całe jelito powinno być oczyszczone!
- Dokładne oczyszczenie jelita grubego umożliwia rzetelną ocenę śluzówki, skraca czas badania oraz zapobiega konieczności powtarzania kolonoskopii!

Elementem decydującym o prawidłowym oczyszczeniu jelita jest:

1. przestrzeganie diety
2. picie odpowiedniej ilości płynów w trakcie przygotowania
3. ścisłe stosowanie się do zaleceń lekarza

-----  
7 dni przed badaniem nie przyjmować leków zawierających żelazo (w tym odżywkę)

5 dni przed badaniem nie jeść: warzyw i owoców zawierających drobne pestki (np. winogrona, kiwi, figi, pomidory), pełnoziarnistego brązowego pieczywa z nasionami i ziarnami (np. słonecznika, siemienia lnianego, maku) i tym podobnych, tłustych mięs i wędlin

1 dzień przed badaniem:

Ostatni posiłek - lekkie śniadanie (bułka pszenna, słaba herbata) **do godz. 8:00!**

**Potem można pić tylko przezroczyste płyny (słomkowa herbata, woda niegazowana, klarowny sok jabłkowy). Unikaj napojów w kolorze czerwonym, fioletowym i niebieskim (sok porzeczkowy, żurawinowy, winogronowy, napoje izotoniczne) oraz mleka i produktów mlecznych.**

**Godzina 22.00** PRZYGOTOWANIE PIERWSZEJ DAWKI MOVIPREP

Krok 1 – Wsypać zawartość saszetek A i B do naczynia z wodą o objętości 1 litra.

Krok 2 – Mieszać przez 2-3 minuty (jest to konieczne dla uzyskania jednolitego roztworu leku – roztwór powinien być przezroczysty lub odrobinę mętny). Wypić roztwór w ciągu 30-45 minut.

Krok 3 - Następnie **wypić min. 1 litr przezroczystego płynu** (woda niegazowana, słomkowa herbata).

UWAGA: Po rozpoczęciu przyjmowania roztworu Moviprep przebywaj w pobliżu toalety – pojawią się wodniste stolce. Jest to prawidłowa reakcja jelita na zastosowany preparat.

### **Po wypiciu pierwszej dawki nie wolno już nic jeść!**

**Godzina 4.00 – 5.00 rano w dniu badania:** PRZYGOTOWANIE DRUGIEJ DAWKI MOVIPREP

WAŻNE: Im krótszy czas od przyjęcia drugiej dawki preparatu do czasu rozpoczęcia badania tym lepszy efekt przygotowania (optymalnie 3-5 godzin).

Krok 1 – Wsypać zawartość saszetek A i B do naczynia z wodą o objętości 1 litra.

Krok 2 – Mieszać przez 2-3 minuty (jest to konieczne dla uzyskania jednolitego roztworu leku – roztwór powinien być przezroczysty lub odrobinę mętny). Wypić roztwór w ciągu 30-45 minut.

Krok 3 - Następnie **wypić min. 1 litr przezroczystego płynu** (woda niegazowana, słomkowa herbata).

**W dniu badania należy pozostać na czczo (nie jeść żadnych pokarmów!)**

Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do kolonoskopii są luźne wypróżnienia (biegunka). Pod koniec przygotowania stolce powinny być wodniste bez domieszki kału (mogą być lekko mętne). Jeśli tak nie jest - zastosować dodatkową porcję płynu (1-2 litry wody).

**INNE WAŻNE INFORMACJE:**

- Osoby przyjmujące np. leki wpływające na krzepliwość krwi, np. Acard, Polocard, Polopirynę, Acenocumarol, Sintrom, Warfin, u których planowane jest usuwanie polipów, powinny przerwać ich stosowanie na 5 – 7 dni przed badaniem; należy jednak wcześniej KONIECZNIE skontaktować się z lekarzem prowadzącym. Potrzebna może być zmiana tych leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Neoparin, Fraxiparyna, Clexane).
- Osoby stosujące nowe leki p-zakrzepowe (tzw. NOAC – Xarelto, Pradaxa, Eliquis) winny odstawić te leki 1-2 doby przed badaniem - skonsultować ten krok z lekarzem prowadzącym lub kardiologiem
- Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, tarczycy, padaczkę i inne) w dniu badania powinny zażyć te leki wg. stałych, ustalonych dawek.
- Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem przyjmowanie leków przeciwcukrzycowych lub insuliny w czasie przygotowania do kolonoskopii oraz poinformować o chorobie personel ośrodka.
- Osoby używające z okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą na badanie.

Badanie zazwyczaj nie jest bolesne, jednak w przypadku złej tolerancji istnieje możliwość podania leków znieczulających.

Uwaga! Jeżeli zabieg endoskopowy wykonywany będzie w znieczuleniu, **w tym dniu po badaniu nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych i konieczna jest opieka osoby towarzyszącej przy powrocie do domu.**

Po badaniu endoskopowym bez znieczulenia nie jest wskazane prowadzenie pojazdów mechanicznych bezpośrednio po jego wykonaniu.

Uwaga: wszystkie zmiany dawkowania leków w trakcie przygotowania do badania należy omówić z lekarzem kierującym lub personelem ośrodka wykonującego badanie.

**Uwaga!**

**Niezastosowanie się do powyższych zaleceń szczególnie dotyczących diety oraz picia wody może spowodować nieodpowiednie oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.**